



PLAATSELIJK BELANG BRUCHT

NIEUWS VAN ONZE LEDEN

Hans, Myrna, Bram en Maud Broekroelofs (Veenlandweg 2) hebben op 9 september 2022 een dochter/zusje gekregen Ze heet Tess.

Pim Stad, Britt van Klinken en Jur (Maatdijk 4) hebben op 14 september 2022 een zoon/broertje gekregen! Hij heet Rey.

Alle vaders, moeder, broers, zussen en verdere familie: hartelijk gefeliciteerd!

Op 9 september jl. zijn Laurens Stelpstra en Lianne Odink getrouwd! Ze wonen op Maatdijk 7. Heel veel geluk gewenst samen.

Mevrouw Zwaantje Hannink heeft haar PB-lidmaatschap beëindigd. Ze woont sinds enige jaren in Oostloorn p/a JcJ van Speykstr. 14 7772 ZC Hardenberg

BINGO



Yes! De Bingo komt er weer aan: op vrijdagavond 11 november as! Doet u weer mee? Geef je op via de mail (of 0615685629 Gea), uiterlijk 6 november.

Doe het direct maar, dan wordt het ook niet vergeten... 😊

Vanaf 19.45 uur in De Moat, we beginnen om 20.00 uur. Een plankje kost € 5,-. Er zijn weer mooie prijzen te winnen, maar het is vooral altijd erg gezellig!

VEILIG OP WEG

Vanuit de gemeente wordt er aandacht gevraagd voor het veiliger op weg gaan van de scholieren, zoals bijvoorbeeld de 'dode hoek'. Wellicht goed om nog eens te bespreken met uw kind: is het licht van je fiets in orde, zit je niet fietsend op je telefoon, hoe gedraag je je in het verkeer, etc.

113 IK ZIE J3 - BANKJE

Onder aan deze nieuwsbrief een uitleg over deze zelfmoordpreventie-actie van de gemeente.

BRUCHTER-KOFFIE-UURTJE

We krijgen veel positieve reacties op het koffie-uurtje in De Moat. Komt u ook een keertje? Gewoon even kletsen met een kopje koffie/thee, op de 1^e woensdagochtend van de maand. Opgeven hoeft niet. Laat u het even weten al we u kunnen helpen met het vervoer?



VLAG

Wilt u ook zo'n mooie Bruchter vlag? Laat het even ons weten. De prijs is € 16,00 per stuk.





RABO CLUBSUPPORT

PB Brucht: € 486,95! Dit prachtige bedrag gaan we reserveren voor de vervanging van de 2^e AED. We zijn er heel blij mee!

OUD PAPIER

De opbrengst van september: 2.060 kg!

De eerstvolgende datum is zaterdag 12 november 2022



U kunt uw papier brengen op zaterdagmorgen van 9.00 – 12.00 uur (Markeweg 5).

Eén van onze bestuursleden is aanwezig om u te helpen (en ook voor een praatje natuurlijk).

Denkt u erom dat er geen ander afval tussen het papier komt?

Lukt het u niet om het te brengen? Neem dan gerust contact met ons op.

OPROEP van 't RECHTHOES



Vrijwilligers gezocht voor maandag t/m vrijdag!

Voor onze woonvoorziening en dagbesteding in Brucht en Lutten zijn wij op zoek naar vrijwilligers.

Chauffeurs, koks en klusjesmannen of vrouwen opgelet!

We zoeken verschillende **chauffeurs** voor de maandag, dinsdag, woensdag en/of donderdag die het leuk vinden om onze cliënten van en naar de dagbesteding te brengen tegen onkostenvergoeding natuurlijk. Dit is 's ochtends (08:45) van Lutten naar Brucht en 's middags (16:00) van Brucht naar Lutten.

We zoeken **koks** voor de maandag en vrijdag die het leuk vinden om te koken voor een groep van maximaal 12 personen. Soms met een client en soms zonder. Na het bereiden van de maaltijd mag je bij de groep aansluiten om mee te eten.

Ook zoeken we **handige mensen** die zo nu en dan bereid zijn wat klusjes te doen.

Voor meer info kun je contact op nemen via mail info@hetrechthoes.nl, even bellen met Sairien 0625364252 of gewoon even langskomen voor een kopje koffie aan de Bruchterbeekweg 28.

Met hartelijke groet,

Jantina, Albert, Davida, Miranda, Frans, Johan en Gea

Bestuur Plaatselijk Belang Brucht

Op de agenda voor 2022:

11-11-2022 -> Bingo

29-12-2022 -> Oudejaarsmarkt VV Brucht

23-1-2023 -> Jaarvergadering

Elke 1^e woensdag van de maand -> Bruchter Koffie-uurtje (2-11-2022, 7-12-2022)

Elke 2^e zaterdag v.d. maand-> Oud papier (12-11-2022, 10-12-2022)

5 september 2022

'1K Z1E J3' bankjes campagne van start, meer dan 50 gemeenten doen mee.

Praten over zelfdoding kan levens redden.

Zaterdag 10 september was het World Suicide Prevention Day. Ruim 50 gemeenten doen vanaf deze week mee aan de vervolgcampagne van '1K Z1E J3'. Dit jaar wordt de boodschap van 113 Zelfmoordpreventie uitgedragen op openbare bankjes. Deze bankjes worden een plek om even de tijd te nemen om elkaar te zien en te horen hoe het werkelijk met iemand gaat. Op de bankjes is een goudkleurige plaque bevestigd met de campagnetekst: *een goed gesprek begint met iemand écht zien*. De campagne wordt geïntroduceerd door vier prominente Nederlanders die op zo'n bankje met Özcan Akyol het gesprek aangingen.

"Niemand zei gewoon: Ga even zitten. Ik zie dat je niet goed in je vel zit. Ik zie dat je ongelukkig bent. Praat met me. Die directheid, die was er niet. Mensen worden heel ongemakkelijk als er iets aan de hand is." Zangeres Lakshmi in gesprek met Özcan Akyol.

Hoe je een gesprek voert over zelfdoding vroeg schrijver en presentator Özcan Akyol aan Ronald Giphart, Lakshmi, Glenn Helder en Dani. Ieder van hen vertelt over hun ervaring met mentale problemen, bij zichzelf, of bij vrienden, familie en mensen in hun directe omgeving.

In 2021 overleden 1.859 mensen door zelfdoding, dat zijn er gemiddeld 5 mensen per dag. Elke suïcide raakt gemiddeld 135 mensen. Dit betekent dat er in 2021 meer dan 250.000 mensen geraakt werden door het verdriet van een zelfdoding. Er rust nog steeds een taboe op het praten over zelfdoding, er is veel schaamte. Terwijl een gesprek nou juist enorm kan opluchten en het begin kan zijn van een oplossing. Iedereen kan zo'n gesprek voeren, het is spannend maar niet moeilijk. 113 heeft [speciale trainingen](#) om dit gesprek te leren voeren en hoopt dat via de '1K Z1E J3' bankjes campagne veel Nederlanders deze 'Eerste Hulp bij Suïcidale Gedachten' onder de knie krijgen.

"Als je lijdt aan het leven, dan moet je hopen dat er mensen zijn die de signalen oppikken" Ronald Giphart in gesprek met Özcan Akyol.

De '1K Z1E J3' boodschap zal de komende maanden via de openbare bankjes in gemeenten en lokale campagnes gecommuniceerd worden. Op de plaque staat een QR code die leidt naar [de campagnepagina](#) waar je een gratis een korte online training kunt doen om te leren hoe het gesprek over zelfdoding te voeren.

Denk je aan zelfdoding of maak je je zorgen om iemand? Praten over zelfdoding helpt en kan anoniem: chat via www.113.nl, bel 113 of bel gratis 0800-0113.

In Hardenberg staan 27 "1K Z1E J3" bankjes, ook in Brucht.

